

**DIMANCHE  
5 JUILLET 2020  
CLEEBOURG**

## **Atelier Collectif**

**Durée: 6h**

Accueil 9h30

10h-13H//14h30-17h30

# **STAGE CHANT ET YOGA**

## « HARMONIE CORPS ET VOIX »

**Public :** pour tous niveaux  
et tous styles de voix, dès 14 ans.

### **Tarif Journée de formation :**

- Stagiaire : 90€ (max. 12 participants)  
(80€ pour les élèves déjà en formation avec Cynthia)
- + Déjeuner au restaurant : 18€  
(Entrée, plat, dessert, une eau+ café/thé)

### **Option nuitée : nous consulter**

L'hôtel "Le Cleebourg" dispose de 22 chambres douillettes et chaleureuses, confort ou traditionnelle.

### **Lieu :** "Le Cleebourg"

Hotel/Restaurant

Route du Vin- 67160 ROTT

**À la recherche de soi,  
de son centre,  
de sa force intérieure,  
de sa voix et de sa voie.**

*Par le souffle, les postures, les vibrations, la voix,  
la relaxation, la méditation :  
se libérer des nœuds physiques et énergétiques  
pour accéder à l'essentiel en nous.  
Mieux se connaître, développer ses possibilités  
et respecter ses limites, se découvrir.*

## **Les intervenants**

### **La rencontre entre deux passionnés dans un cadre exceptionnel :**

Cynthia Colombo et Pascal Papillon allient leur passion et leur expérience pour partager un moment unique avec les stagiaires. À la rencontre du yoga et du chant, vous développez votre présence, votre leadership !



**PASCAL PAPILLON**

Yoga instructeur

(Docteur en yoga, Bangalore Inde)



**CYNTHIA COLOMBO**

Chanteuse, Coach vocal

& Chef de chœur (A Cleebourg)

**Respirer, Lâcher prise,  
Découvrir, Créer, Exprimer,  
Se détendre,  
Re-trouver confiance.**



**Inscription**

**06 65 32 16 40 - [resa@cynthia-colombo.com](mailto:resa@cynthia-colombo.com)**

[www.cynthia-colombo.com](http://www.cynthia-colombo.com) - [www.pascal-papillon.com](http://www.pascal-papillon.com)